



*„Gönn Dir eine Woche Zeit,
um wieder in deine Mitte zu
kommen mit Yoga & Tanz.“*

Katharina-Anna Höning

- geboren 1966
- Dipl. Sozialarbeiterin
- Kinderkrankenschwester
- Ayur-Yogalehrer Ausbildung bei Remo Rittiner
- Einjährige Fortbildung in Dancing Dialogue®
- 5 jährige Tanz-Therapie-Ausbildung Hkit®
- Ausbildung in Massage am
Christiane Tutschner Institut
- Mitarbeit im Praxisprojekt Paarberatung
- Seit 2003 Geschäftsführerin eines mittel-
ständischen Betriebes



Gestaltung: www.grafik-design-vogt.de




balance-zeit
yoga.coach.tanz

Anmeldung & Leitung

Katharina-Anna Höning

Alstätte 22 · 48727 Billerbeck

Tel. 02543. 23 90 66

info@balance-zeit.de

www.balance-zeit.de

Yoga & Tanz
in Südspanien
16.06. – 23.06.2013

Yoga & Tanz



Die CASA EL MORISKO ist eine Oase in Südspanien. Gelegen zwischen Malaga und Nerja liegt sie ca. 20 Minuten zu Fuß vom Meer entfernt.



Köstlich vegetarisches Essen, in einem subtropischen Klima mit Meeresblick, erwartet Dich.



Der Garten lädt ein zum Flanieren und Relaxen. Liegen und Hängematten sind weitläufig vorhanden. Erfrischung findest Du im Salzwasserpool.



*Vorort können Massagen, diverse andere Angebote, sowie Ausflüge und Wanderungen nach Bedarf zu gebucht werden.
Infos: www.morisco.de*



Die CASA – ein guter Platz auf dieser Welt um wieder bei sich anzukommen ...



*Wir beginnen den Tag mit Meditation und Yoga, abends folgen wir dem freien Bewegungsimpuls, der Dich mit Deinem eigenen Lebensrhythmus verbindet. Du findest zurück zu Deiner Kraft und es fällt Dir leichter, die richtigen Entscheidungen für Dich zu treffen.
Die Lebensfreude wird geweckt und Mut für Veränderungen wird geschaffen.*



*Kursgebühr 250,- Euro, zzgl. Verpflegung, Unterkunft und Flug. Yoga und Tanz ca. 4 Stunden pro Tag.
Ich freue mich auf Dich!*

mit Spaß & Entspannung